

NASE-MUND-MASKE COMMUNITY-MASKE MODELL 1



„Die Idee, sich einfach eine Maske selbst zu basteln oder zu schneiden (...) ist eine gute Idee. Das ist eine höfliche Idee. Ich schütze den anderen gegen meine möglicherweise ja noch gar nicht ausgebrochene Infektion. Ich signalisiere meiner Umgebung: Egal, was mit mir ist, Ihr seid vor mir immerhin in dem Sinne geschützt, dass – wenn ich spreche – nicht irgendwelcher Speichel durch die Gegend fliegt oder dass – wenn ich huste – die größten Tröpfchen in diesem Stoff hängenbleiben. Ich finde, das ist weiterhin eine höfliche Geste.“

(Christian Drosten im NDR Info Coronavirus-Update Podcast)

„Durch einen Mund-Nasen-Schutz (MNS) oder bei der gegenwärtigen Knappheit eine textile Barriere im Sinne eines MNS (sogenannte community mask oder Behelfsmaske) können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden.“

(Robert-Koch-Institut)



WEITERE INFORMATIONEN

[ndr.de/coronaupdate](https://www.ndr.de/coronaupdate)

ACHTUNG

Diese selbst genähte Behelfs-Nase-Mund-Maske („Community-Maske“) schützt nicht vor einer Ansteckung! Alle Hygieneregeln (Abstand halten, regelmäßig Hände waschen, nicht ins Gesicht fassen) müssen trotzdem eingehalten werden.

Bitte beachten Sie zur Handhabung und Pflege Community-Maske die Hinweise des BfArM:

<https://www.bfarm.de/SharedDocs/Risikoinformationen/Medizinprodukte/DE/schutzmasken.html>

MATERIAL

Zwei Stoffstücke à 17x18 cm
(wahlweise in unterschiedlichen Farben)
Zwei Stoffstreifen à 4x18 cm

→ Geeignet ist Baumwollstoff (mind. bei 60° C waschbar), der luftdurchlässig, aber nicht zu dünn ist. Zum Beispiel von einem alten Hemd oder Bettbezug.

Zwei Baumwollbänder à 90 cm

→ Am einfachsten: Baumwollband/Allzweckband fertig kaufen (Breite 15mm) – da fransen die Ränder nicht aus. Man kann es natürlich auch aus Stoffstreifen selbst herstellen, aber dann drauf achten, dass das Ganze nicht zu dick wird!

Optional: Pfeifenreiniger oder Metallstreifen eines Hefters



1 Die beiden Stoffstücke (17x18 cm) aufeinanderlegen.



2 Den Stoff in drei Falten legen und feststecken. Anschließend die Falten bügeln.



3 Die beiden Stoffstreifen (4x18 cm) längs falten und bügeln.



4 Die Streifen oben und unten feststecken und mit Zickzackstich annähen. So verhindert man das Ausfransen.

Profi-Tipp: Damit die Maske besser anliegt, kann man in den oberen Stoffstreifen einen dünnen Draht (Pfeifenreiner oder Metallstreifen eines Hefters) einnähen.



5 Die Baumwollbänder längs falten und bügeln.



6 Baumwollbänder mittig an den kurzen Seiten der Maske feststecken und mit Zickzackstich festnähen.

NASE-MUND-MASKE

COMMUNITY-MASKE

MODELL 2



MATERIAL

Baumwollstoff (mind. bei 60° C waschbar)

Draht (Pfeifenputzer oder den Metallstreifen eines Hefters) für eine bessere Passform an der Nase

Gummiband, ca. 30 cm



1 Zuschnitt: Oberstoff 2x, Futter 2x.
Der Schnitt ist inkl. 7 mm Nahtzugaben.

Achtung: Sofern der Oberstoff bedruckt ist, muss die Vorlage einmal links- und einmal rechtsherum aufgelegt werden.



2 Oberstoff rechts auf rechts legen und vordere Rundung schließen. Genauso mit dem Futterstoff verfahren.



3 Die Nahtzugabe an beiden Teilen zu einer Seite steppen.



4 Die seitlichen Enden vom Futterstoff doppelt (1+1 cm) einschlagen und absteppen.



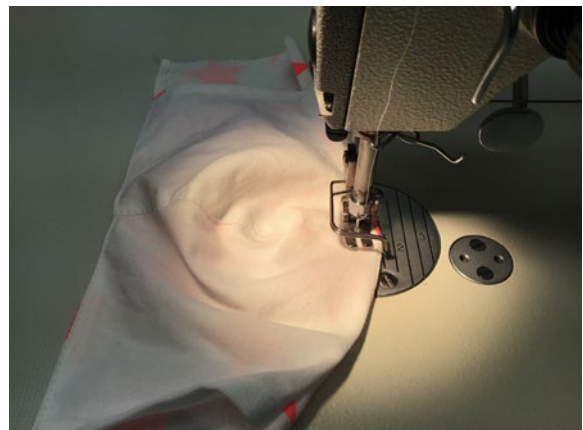
5 Das Oberenteil und das Futterteil rechts auf rechts aufeinander legen, oben und unten füßchenbreit aufeinander nähen.



6 Maske wenden und die untere und obere Kante schmal absteppen.



7 Die Seiten des Oberstoffs doppelt einschlagen und schmal steppen (hier wird später das Gummiband durchgezogen).



8 Die obere Kante für den Draht- oder Metallstreifen 1 cm breit absteppen.



9 Den Draht, Pfeifenputzer oder Metallstreifen (Foto), in den Tunnel schieben.



10 An jeder Seite das Gummiband durchziehen.



11 Gummibänder auf die gewünschte Länge bringen und zunähen oder verknoten.



In die Maske kann ein zusätzliches Filtermaterial eingezogen werden.
Da die Masken durch die Atemluft schnell feucht werden, empfiehlt es sich, ein Kosmetiktuch (keine Küchenrolle) direkt in die Maske zu legen und dieses spätestens alle 60 Minuten zu wechseln.

Wir raten davon ab, die Masken im Backofen zu sterilisieren, da mit dieser Methode das Gummiband zu schnell spröde wird.

2 x zuschneiden

FUTTER

OBERSTOFF

2 x zuschneiden